

TABELA 30
VELOCIDADE NA CORRIDA DA MILHA

SEG.	MINUTOS															SEG.
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
	N Ó S															
0^s	60.00	30.00	20.00	15.00	12.00	10.00	8.57	7.50	6.67	6.00	5.45	5.00	4.62	4.29	4.00	0^s
1	59.02	29.75	19.89	14.94	11.98	9.97	8.55	7.48	6.65	5.99	5.45	4.99	4.61	4.28	4.00	1
2	58.06	29.51	19.78	14.88	11.92	9.94	8.53	7.47	6.64	5.98	5.44	4.99	4.60	4.28	3.99	2
3	57.14	29.27	19.67	14.81	11.88	9.92	8.51	7.45	6.63	5.97	5.43	4.98	4.60	4.27	3.99	3
4	56.25	29.03	19.57	14.75	11.84	9.89	8.49	7.44	6.62	5.96	5.42	4.97	4.59	4.27	3.98	4
5	55.38	28.80	19.46	14.69	11.80	9.86	8.47	7.42	6.61	5.95	5.41	4.97	4.59	4.26	3.98	5
6	54.55	28.57	19.35	14.63	11.76	9.84	8.45	7.41	6.59	5.94	5.41	4.96	4.58	4.26	3.97	6
7	53.73	28.35	19.25	14.57	11.73	9.81	8.43	7.39	6.58	5.93	5.40	4.95	4.57	4.25	3.97	7
8	52.94	28.13	19.15	14.52	11.69	9.78	8.41	7.38	6.57	5.92	5.39	4.95	4.57	4.25	3.96	8
9	52.17	27.91	19.05	14.46	11.65	9.76	8.39	7.36	6.56	5.91	5.38	4.94	4.56	4.24	3.96	9
10	51.43	27.69	18.95	14.40	11.61	9.73	8.37	7.35	6.55	5.90	5.37	4.93	4.56	4.24	3.96	10
1	50.70	27.48	18.85	14.34	11.58	9.70	8.35	7.33	6.53	5.89	5.37	4.92	4.55	4.23	3.95	1
2	50.00	27.27	18.75	14.29	11.54	9.68	8.33	7.32	6.52	5.88	5.36	4.92	4.55	4.23	3.95	2
3	49.32	27.07	18.65	14.23	11.50	9.65	8.31	7.30	6.51	5.87	5.35	4.91	4.54	4.22	3.94	3
4	48.65	26.87	18.56	14.17	11.46	9.63	8.29	7.29	6.50	5.86	5.34	4.90	4.53	4.22	3.94	4
5	48.00	26.67	18.46	14.12	11.43	9.60	8.28	7.27	6.49	5.85	5.33	4.90	4.53	4.21	3.93	5
6	47.37	26.47	18.37	14.06	11.39	9.57	8.26	7.26	6.47	5.84	5.33	4.89	4.52	4.21	3.93	6
7	46.75	26.28	18.27	14.01	11.36	9.55	8.24	7.24	6.46	5.83	5.32	4.88	4.52	4.20	3.93	7
8	46.15	26.09	18.18	13.95	11.32	9.52	8.22	7.23	6.45	5.83	5.31	4.88	4.51	4.20	3.92	8
9	45.57	25.90	18.09	13.90	11.29	9.50	8.20	7.21	6.44	5.82	5.30	4.87	4.51	4.19	3.92	9
20	45.00	25.71	18.00	13.85	11.25	9.47	8.18	7.20	6.43	5.81	5.29	4.86	4.50	4.19	3.91	20
1	44.44	25.53	17.91	13.79	11.21	9.45	8.16	7.19	6.42	5.80	5.29	4.86	4.49	4.18	3.91	1
2	43.90	25.35	17.82	13.74	11.18	9.42	8.14	7.17	6.41	5.79	5.28	4.85	4.49	4.18	3.90	2
3	43.37	25.17	17.73	13.69	11.15	9.40	8.13	7.16	6.39	5.78	5.27	4.85	4.48	4.17	3.90	3
4	42.86	25.00	17.66	13.64	11.11	9.38	8.11	7.14	6.38	5.77	5.26	4.84	4.48	4.17	3.90	4
5	42.35	24.83	17.56	13.58	11.08	9.35	8.09	7.13	6.37	5.76	5.26	4.83	4.47	4.16	3.89	5
6	41.86	24.66	17.48	13.53	11.04	9.33	8.07	7.11	6.36	5.75	5.25	4.83	4.47	4.16	3.89	6
7	41.38	24.49	17.39	13.48	11.01	9.30	8.05	7.10	6.35	5.74	5.24	4.82	4.46	4.15	3.88	7
8	40.91	24.32	17.31	13.43	10.98	9.28	8.04	7.09	6.34	5.73	5.23	4.81	4.46	4.15	3.88	8
9	40.45	24.16	17.22	13.38	10.94	9.25	8.02	7.07	6.33	5.72	5.22	4.81	4.45	4.14	3.88	9
30	40.00	24.00	17.14	13.33	10.91	9.23	8.00	7.06	6.32	5.71	5.22	4.80	4.44	4.14	3.87	30
1	39.56	23.84	17.06	13.28	10.88	9.21	7.98	7.05	6.30	5.71	5.21	4.79	4.44	4.13	3.87	1
2	39.13	23.68	16.98	13.24	10.84	9.18	7.96	7.03	6.29	5.70	5.20	4.79	4.43	4.13	3.86	2
3	38.71	23.53	16.90	13.19	10.81	9.16	7.95	7.02	6.28	5.69	5.19	4.78	4.43	4.12	3.86	3
4	38.30	23.38	16.82	13.14	10.78	9.14	7.93	7.00	6.27	5.68	5.19	4.77	4.42	4.12	3.85	4
5	37.89	23.23	16.74	13.09	10.75	9.11	7.91	6.99	6.26	5.67	5.18	4.77	4.42	4.11	3.85	5
6	37.50	23.08	16.67	13.04	10.71	9.09	7.89	6.98	6.25	5.66	5.17	4.76	4.41	4.11	3.85	6
7	37.11	22.93	16.59	13.00	10.68	9.07	7.88	6.96	6.24	5.65	5.16	4.76	4.41	4.10	3.84	7
8	36.73	22.78	16.51	12.95	10.65	9.05	7.86	6.95	6.23	5.64	5.16	4.75	4.40	4.10	3.84	8
9	36.36	22.64	16.44	12.90	10.62	9.02	7.84	6.94	6.22	5.63	5.15	4.74	4.40	4.10	3.83	9
40	36.00	22.50	16.36	12.86	10.59	9.00	7.83	6.92	6.21	5.63	5.14	4.74	4.39	4.09	3.83	40
1	35.64	22.36	16.29	12.81	10.56	8.98	7.81	6.91	6.20	5.62	5.14	4.73	4.38	4.09	3.83	1
2	35.29	22.22	16.22	12.77	10.53	8.96	7.79	6.90	6.19	5.61	5.13	4.72	4.38	4.08	3.82	2
3	34.95	22.09	16.14	12.72	10.50	8.93	7.78	6.88	6.17	5.60	5.12	4.72	4.37	4.08	3.82	3
4	34.62	21.95	16.07	12.68	10.47	8.91	7.76	6.87	6.16	5.59	5.11	4.71	4.37	4.07	3.81	4
5	34.29	21.82	16.00	12.63	10.43	8.89	7.74	6.86	6.15	5.58	5.11	4.71	4.36	4.07	3.81	5
6	33.96	21.69	15.93	12.59	10.40	8.87	7.73	6.84	6.14	5.57	5.10	4.70	4.36	4.06	3.81	6
7	33.64	21.56	15.86	12.54	10.37	8.85	7.71	6.83	6.13	5.56	5.09	4.69	4.35	4.06	3.80	7
8	33.33	21.43	15.79	12.50	10.34	8.82	7.69	6.82	6.12	5.56	5.08	4.69	4.35	4.05	3.80	8
9	33.03	21.30	15.72	12.46	10.32	8.80	7.68	6.81	6.11	5.55	5.08	4.68	4.34	4.05	3.79	9
50	32.73	21.18	15.65	12.41	10.29	8.78	7.66	6.79	6.10	5.54	5.07	4.68	4.34	4.04	3.79	50
1	32.43	21.05	15.58	12.37	10.26	8.76	7.64	6.78	6.09	5.53	5.06	4.67	4.33	4.04	3.79	1
2	32.14	20.93	15.52	12.33	10.23	8.74	7.63	6.77	6.08	5.52	5.06	4.66	4.33	4.04	3.78	2
3	31.86	20.81	15.45	12.29	10.20	8.72	7.61	6.75	6.07	5.51	5.05	4.66	4.32	4.03	3.78	3
4	31.58	20.69	15.38	12.24	10.17	8.70	7.59	6.74	6.06	5.50	5.04	4.65	4.32	4.03	3.77	4
5	31.30	20.57	15.32	12.20	10.14	8.67	7.58	6.73	6.05	5.50	5.03	4.65	4.31	4.02	3.77	5
6	31.03	20.45	15.25	12.16	10.11	8.65	7.56	6.72	6.04	5.49	5.03	4.64	4.31	4.02	3.77	6
7	30.77	20.34	15.19	12.12	10.08	8.63	7.55	6.70	6.03	5.48	5.02	4.63	4.30	4.01	3.76	7
8	30.51	20.22	15.13	12.08	10.06	8.61	7.53	6.69	6.02	5.47	5.01	4.63	4.30	4.01	3.76	8
9	30.25	20.11	15.06	12.04	10.03	8.59	7.52	6.68	6.01	5.46	5.01	4.62	4.29	4.00	3.75	9
60	30.00	20.00	15.00	12.00	10.00	8.57	7.50	6.67	6.00	5.45	5.00	4.62	4.29	4.00	3.75	60
SEG.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	SEG.